

MENU INVERNO SETTIMANA 3

	PRANZO	CENA
LUNEDI	Pasta al pomodoro Fettina di maiale in padella Carciofi al tegame	Polenta al pomodoro Frittata con prosciutto cotto Cicoria ripassata in padella
MARTEDI	Pasta al ragù di pesce Filetti di sogliola alla mugnaia Funghi champignon trifolati	Crema di fagioli con pasta Pepite di ricotta al pomodoro Insalata di finocchi e carote alla julienne
MERCOLEDI	Risotto allo zafferano Petto di pollo al limone Zucchine all'olio e limone	Passato di verdure con pasta Bresaola con scaglie di parmigiano Misto di verdure stufate
GIOVEDI	Pasta al pesto Omelette Spinaci all'olio e limone	Crema di piselli con pasta Polpettine di vitella al vapore Cavolfiore pastellato al forno
VENERDI	Pasta al tonno Polpette di pesce Pomodori gratinati	Pastina in brodo Zucchine ripiene di ricotta e prosciutto cotto Bieta ripassata in padella
SABATO	Pasta mediterranea Arrosto di tacchino Fagiolini ripassati in padella	Riso in brodo Philadelphia Sformato di carote e spinaci
DOMENICA	Crepes ricotta e spinaci Filetti di persico al gratin Insalata di finocchi e carote alla julienne	Minestrone con crostini Prosciutto crudo Melanzane grigliate