

MENU INVERNO SETTIMANA 4

	PRANZO	CENA
LUNEDI	Pasta funghi e piselli Bollito in salsa verde Fagiolini all'olio e limone	Pastina all'uovo in brodo Frittata con spinaci Bieta all'olio e limone
MARTEDI	Pasta alla marinara Seppie con piselli Insalata verde	Passato di verdure con pasta Straccetti di vitella con insalatina Broccoletti ripassati in padella
MERCOLEDI	Pasta con crema di cavolfiore Spiedini di carne Insalata di pomodori ciliegino	Pasta e patate Bocconcini di pollo allo zafferano Zucchine al pomodoro
GIOVEDI	Polenta al pomodoro Salsicce al pomodoro Cicoria al pomodoro	Minestrone con riso Zucchine ripiene di carne Insalata verde
VENERDI	Pasta al ragù di pesce Filetti di limanda panati Finocchi ripassati in padella	Crema di lenticchie con pasta Parmigiano a cubetti Sformato di zucchine
SABATO	Pasta con melanzane Omelette con funghi Insalata di finocchi	Pomodori con riso Prosciutto cotto Patate e carote all'olio
DOMENICA	Cannelloni al forno Scaloppina di vitella al limone Funghi champignon trifolati	Crema di ceci con pasta Caciottina fresca Verza e patate in padella